

Informationsgruppe
für Menschen
mit Alkoholproblemen

Erkennen
Verstehen
(Be)Handeln

Erkennen - Verstehen - (Be)Handeln

Gemeinsam werden wir uns mit den Fragen von problematischem Alkoholkonsum beschäftigen und nach individuellen Lösungen suchen. Durch Information und Austausch soll das Verständnis für das eigene Alkoholproblem gefördert werden und eine Motivation für erste Veränderungsschritte wachsen.

Es werden u.a. folgende Themen behandelt:

- Alkohol im Spannungsfeld zwischen Genuss, Missbrauch und Abhängigkeit
- Entstehung von Sucht; körperliche und soziale Folgen
- Alkohol und andere Suchtmittel
- Abstinenz oder kontrolliertes Trinken?
- ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten.

Dauer 6 Montag-Abende à 2 Stunden
18:30 - 20:30 Uhr
Termine: siehe www.bah-zo.ch oder Anmeldetalon

Ort Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Kosten keine

Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmenden verbindlich.
Die Beratenden unterstehen der Schweigepflicht.

Information und Anmeldung

Sie haben Interesse und möchten mehr über das Angebot erfahren? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Anmeldung mit beiliegendem Formular (auch unter www.bah-zo.ch) an:

Beratungsstelle für Alkoholprobleme Bezirk Hinwil BAH
Pappelstrasse 16
8620 Wetzikon
Tel. 044 933 30 40
info@bah-zo.ch