

Alkohol- und andere Suchtprobleme

Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe für Männer

Lösungen suchen

Lösungen erproben

In unserer Gesellschaft gelten Männer als zielstrebig, stark und leistungsorientiert.

Dementsprechend haben „Männer“ ihre eigene Art zu denken, zu handeln, Probleme zu lösen und über Dinge zu reden. Viele Männer befinden sich in Belastungssituationen, die sie gewohnt als „ Einzelkämpfer“ zu lösen versuchen, oft alleine und ohne Unterstützung durch Menschen, die sie verstehen.

Die Gruppe bietet Ihnen den Austausch mit Gleichbetroffenen. Themen sind die Stärkung der Abstinenzmotivation, die Bearbeitung von Rückfall und Rückfallgefahren, die Thematisierung individueller Belastungs- und Konfliktsituationen und deren Lösungsvarianten, die Entwicklung neuer Lebensperspektiven und -orientierungen u.a.m.

In der Gruppe erleben Sie einen lebendigen Austausch, emotionale Unterstützung und Solidarität von Gleichbetroffenen.

Mit Ihren Erfahrungen bieten Sie anderen Gruppenteilnehmern erweiterte und wichtige Orientierungshilfen und bereichern Lösungsprozesse.

Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmer verbindlich. Die Beratungsstellen unterstehen der Schweigepflicht.

Die Gruppe läuft permanent, Einstieg nach Absprache.

Zeit: 14-täglich je mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: **BAH, Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon**

Leitung: Peter Grether, dipl. Soz. Päd. FH, Paar- und Familientherapeut
Christof Roost, dipl. Soz. Päd., DAS Spezialisierung in Suchtfragen FHNW

Teilnahme: Nach persönlichem Vorgespräch

Kosten: keine

Anmeldung/Kontaktadressen:

Fachstelle Wetzikon

Christof Roost

Pappelstrasse 16

8620 Wetzikon

Tel. 044 933 30 40

christof.roost@bah-zo.ch

www.bah-zo.ch

Fachstelle Pfäffikon

Peter Grether

Hörnlistrasse 71

8330 Pfäffikon

Tel. 044 952 16 67

p.grether@sdbp.ch

www.sdbp.ch